

8 Kyu: weiß-gelber Gürtel
 Mindestalter:
 vollendetes 7. Lebensjahr

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm
 für Menschen mit Behinderung
 nicht stehfähig

Falltechnik	rückwärts aus dem Sitzen	seitwärts aus dem Sitzen (einseitig)		
Grundform der Bodentechnik	Eine Form von Kesa-gatame	Eine Form von Yoko-shiho-gatame	Eine Form von Tate-shiho-gatame	
Anwendungsaufgabe Boden	<ul style="list-style-type: none"> • Kontrolliertes Umdrehen aus dem Kniestand mit 2 verschiedenen Haltegriffen beenden • Befreiungen aus den oben genannten Haltetechniken 			
Randori	<ul style="list-style-type: none"> • Ein Bodenrandori 			

7. Kyu: gelber Gürtel
 Mindestalter:
 8. Lebensjahr (Jahrgang)

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm
 für Menschen mit Behinderung
 nicht stehfähig

Falltechnik 4 Aktionen aus	rückwärts aus dem Sitzen nach Stoß von vorne	seitwärts aus dem Sitzen oder dem Kniestand (beidseitig)	Sturz vorwärts	Eigene Falltechnik
Grundform der Bodentechnik	eine Form von Kesa-gatame	eine Form von Yoko-shiho-gatame	eine Form von Tate-shiho-gatame	eine Form von Kame-shiho-gatame
Anwendungsaufgabe Boden	<ul style="list-style-type: none"> ● Befreiungen aus den oben genannten Haltetechniken ● einen Angriff gegen einen in der Bankposition oder Bauchlage befindlichen Uke mit Haltegriff beenden ● Halten und Befreien von einem Haltegriff im Wechsel (3 Wiederholungen) 			
Randori	<ul style="list-style-type: none"> ● Zwei Bodenrandori 			

6. Kyu: gelb-orangener Gürtel
 Mindestalter:
 9. Lebensjahr (Jahrgang)

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm
 für Menschen mit Behinderung
 nicht stehfähig

Falltechnik 4 Aktionen aus	rückwärts über einen Partner	seitwärts am Partner durch umziehen (beidseitig)	Judorolle vorwärts mit Liegenbleiben über einen Ball oder Hindernis (einseitig)	rückwärts synchron mit einem Partner
Grundform der Bodentechnik	drei Formen von Kesa-gatame	eine Form von Yoko-shiho-gatame	eine Form von Tate-shiho-gatame	eine Form von Kame-shiho-gatame
Bodenwurftechnik 1 Aktion aus	eine Form von Uki-goshi aus dem Kniestand	eine Form von Sumi-otoshi aus dem Kniestand		
Anwendungsaufgabe Boden	<ul style="list-style-type: none"> ● 2 verschiedenen Befreiungen aus Kesa-gatame ● einen Angriff aus der eigenen Rückenlage mit Haltegriff abschließen 			
Randori	<ul style="list-style-type: none"> ● 2 Bodenrandori 			

5. Kyu: orangener Gürtel
 Mindestalter:
 10. Lebensjahr (Jahrgang)

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm
 für Menschen mit Behinderung
 nicht stehfähig

Falltechnik 4 Aktionen aus	rückwärts durch Partnerimpuls	seitwärts durch Partnerimpuls (beidseitig)	Judorolle vorwärts mit Liegenbleiben über einen Ball oder Hindernis (beidseitig)	eine eigene Falltechnik
Grundform der Bodentechnik	drei Formen von Kesa-gatame	drei Formen von Yoko-shiho-gatame	eine Form von Tate-shiho-gatame	eine Form von Kami-shiho-gatame
Bodenwurftechnik 2 Aktion aus	eine Form von Sumi-gaeshi (Tori sitzt)	eine Form von O-soto-gari mit der Hand (Uke steht)	eine eigene Bodenwurftechnik	
Anwendungsaufgabe Boden	<ul style="list-style-type: none"> • 2 verschieden Befreiungen aus Yoko-shiho-gatame • je einen Angriff gegen Bank- und Bauchlage mit Haltegriff abschließen 			
Randori	<ul style="list-style-type: none"> • zwei Bodenrandori 			
Kata	<ul style="list-style-type: none"> • eine Mini-Kata aus mindestens 3 Grundhaltetechniken mit Grußzeremoniell 			

4. Kyu: orange-grüner Gürtel
 Mindestalter:
 11. Lebensjahr (Jahrgang)

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm
 für Menschen mit Behinderung
 nicht stehfähig

Falltechnik 5 Aktionen aus	rückwärts über ein Hindernis mit geschlossenen Augen	seitwärts synchron mit einem Partner (beidseitig)	Judorolle vorwärts über ein Hindernis (beidseitig)	eine eigene Falltechnik	
Grundform der Bodentechnik	drei Formen von Kesa-gatame	drei Formen von Yoko-shiho-gatame	drei Formen von Tate-shiho-gatme	eine Form von Kami-shiho-gatame	
Bodenwurftechnik 2 Aktionen aus	eine Form von Soto-maki-komi aus dem Kniestand	eine Form von Ko-uchi-gari mit der Hand (Uke steht)	eine Form von O-uchi-gari mit der Hand (Uke steht)		
Anwendungsaufgabe Boden	<ul style="list-style-type: none"> ● 2 verschiedenen Befreiungen aus Tate-shiho-gatame ● je eine Verteidigung aus der eigenen Bank- und Bauchposition mit Haltegriff abschließen 				
Randori	<ul style="list-style-type: none"> ● 2 aufgabenbezogene Bodenrandori 				
Kata	<ul style="list-style-type: none"> ● eine Mini-Kata aus 5 Haltetechniken mit Grußzeremoniell 				

3. Kyu: grüner Gürtel
 Mindestalter:
 12. Lebensjahr (Jahrgang)

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm
 für Menschen mit Behinderung
 nicht stehfähig

Falltechnik 1 Aktion aus	Fallkette (aus mindestens 3 Techniken)	Fallkata (aus mindestens 3 Techniken)			
Grundform der Bodentechnik	drei Formen von Kesa-gatame	drei Formen von Yoko-shiho-gatame	drei Formen von Tate-shiho-gatame	drei Formen von Kami-shiho-gatame	
Bodenwurftechnik 2 Aktionen aus	eine Form von Seoi-nage (Uke kniet)	eine Form von De-ashi-barai mit der Hand (Uke steht)	eine Form von Kata-guruma (Uke steht / Wurf nach vorne)		
Anwendungsaufgabe Boden	<ul style="list-style-type: none"> • 2 verschieden Befreiungen aus Kami-shiho-gatame • Handlungskette: Angriff gegen eine Bankposition - Weiterführung zu einen Haltegriff – Befreiung - Haltegriff 				
Randori	<ul style="list-style-type: none"> • zwei Bodenrandori 				
Kata	<ul style="list-style-type: none"> • eine Mini-Kata aus den 5 Haltetechniken der 1. Stufe der Katame-no-kata (Osae-komi-waza) mit Grußzeremoniell 				